



SOS čísla



155 

**RÝCHLA
ZDRAVOTNÍCKA POMOC**



158 

POLÍCIA

112
**LINKA
TIESŇOVÉHO
VOLANIA**



150 

POŽIARNICI



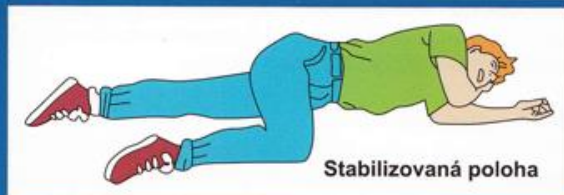
159

MESTSKÁ POLÍCIA

Karta prvej pomoci

Karta prvej pomoci

- Zisti, čo sa stalo
- Zavolaj pomoc
- Dbaj na vlastnú bezpečnosť



Integrovaný záchranný systém **112**

Polícia **158** Záchranná služba **155** Hasiči **150**

1. Krvácanie

Ranu zakry sterilnou gázou a pevne obviaž obvazom. Ak obvaz rýchlo presakuje, stlač rukou, končatinu nadvihni. Pri krvácaní z nosa alebo z úst daj hlavu do polohy na boku!

2. Bezvedomie

Zisti, či dýcha. Ak nedýcha, uvoľni mu dýchacie cesty a začni s nepriamou masážou srdca a následne záchrannými dychmi (pozri OBRÁZOK) v pomere 30 : 2. U detí sa začína 5 záchrannými dychmi, následne ako u dospelých. Ak dýcha a nie je podozrenie na poranenie chrbtice a iné vážne poranenia, daj raneného do stabilizovanej polohy.

3. Podozrenie na poranenie chrbtice

Ranenému znehybni hlavu, a ak to nie je nevyhnutné, viac ním nehýb.

4. Poranenie hrudníka a brucha

Poranenie zakry sterilnou gázou. Zabodnuté predmety nevyťahuj! Zraneného prikry. Nepodávajmu jest' a piť!

5. Zlomeniny

Končatinu nenaprávaj. Znehybni ju pevným materiálom (kĺb nad a pod zlomeninou). Otvorenú zlomeninu prekry sterilnou gázou.

6. Popáleniny

Popálených miest sa nikdy nedotýkaj! Prilepené šatstvo z rany neodstraňuj! Postihnuté miesta sterilne prekry.

Povinná výbava auta (povinné, **odporučené**)



AUTOLEKÁRNIČKA



**NÁHRADNÉ KOLESO,
KLÚČ, ZDVIHÁK**



**VÝSTRAŽNÝ
TROJUHLNÍK**



REFLEXNÁ VESTA



DETSKÁ AUTOSEDAČKA



VLEČNÉ LANO



**NÁHRADNÉ
ŽIAROVKY A POISTKY**



HASIACI PRÍSTROJ

Obsah autolekárničky (niektoré predmety)

ZOZNAM, čo má obsahovať autolekárnička:

sterilnú hydrofilnú skladanú gázu
dezinfekčný roztok s
rozprašovačom
resuscitačné rúško s ventilom
izotermickú polyesterovú fóliu
trojrohú šatku
rukavice gumové jednorazové
PVC rúško
náplast' hladkú
sterilný hotový obvaz
náplast' s vankúšikom
nožnice nehrdzavejúce
zatváracie špendlíky
obvaz hydrofilný sterilný
ovínadlo pružné elastické



STERILNÁ GÁZA



DEZINFEKČNÝ ROZTOK



IZOMETRICKÁ FÓLIA



NOŽNICE



**NÁPLAŠŤ HLADKÁ
NÁPLAŠŤ S VANKÚŠIKOM**



STERILNÝ OBVÄZ



ELASTICKÉ OVÍNADLO